

CEEPHAO

2019

Ingrid DELAHOULIÈRE

**Dans quelles mesures l'animal de
compagnie est-il un médiateur ?**

Sous la direction de Patrick LE DOEUFF

Mémoire présenté le 9 novembre 2019

Mémoire de fin d'études de comportementaliste animalier EPC
Éthologie - Psychologie - Cognitivo-Comportementalisme

Table des matières

Introduction	6
1 L'animal comme médiateur avec soi : se construire, résoudre ses conflits internes et combler ses besoins non satisfaits.....	12
1.1 Vivre ses besoins primaires par l'animal.....	13
1.1.1 <i>L'animal pour vivre sa part animale.....</i>	<i>13</i>
1.1.2 <i>L'animal comme mise en acte des pulsions et défouloir.....</i>	<i>15</i>
1.2 Se construire à travers l'animal.....	20
1.2.1 <i>L'animal : aire transitionnelle pour vivre le détachement.....</i>	<i>21</i>
1.2.2 <i>Se construire par l'identification et la projection dans l'animal.....</i>	<i>25</i>
1.2.3 <i>Exister à travers la responsabilité d'un animal.....</i>	<i>28</i>
1.3 L'animal pour régler ses conflits internes.....	29
1.3.1 <i>L'animal : un délégué narcissique pour s'aimer soi-même.....</i>	<i>29</i>
1.3.2 <i>L'animal projeté pour gérer ses propres conflits.....</i>	<i>31</i>
1.3.3 <i>L'animal introjecté : substitut d'un manque.....</i>	<i>33</i>
2 L'animal comme médiateur social : entrer en contact avec les hommes ou révéler des dysfonctionnements familiaux ou sociaux.....	40
2.1 L'animal : facilitateur social.....	41
2.2 L'animal-homme : substitut de soi.....	45
2.3 L'animal : médiateur familial.....	47
3 L'animal : « médiateur professionnel » en zoothérapie.....	50
3.1 Historique et état des lieux.....	51
3.2 L'animal : pour gérer sa propre agressivité	52
3.3 L'animal : une bulle de sécurité pour s'ouvrir aux autres.....	54
3.4 L'animal : médiateur dans le trio thérapeutique.....	55
3.5 L'animal : médiateur du groupe et professeur d'empathie	58
3.6 L'animal : médiateur au monde.....	61
4 L'animal : en souffrance à cause de ses rôles de médiateur?.....	65
4.1 Vivre avec l'homme : une source de stress ?	66
4.2 Mal-être de l'animal : symptôme du mal-être de l'homme.....	70
4.3 Et l'animal « zoothérapeute » ?	73
4.4 Le travail du comportementaliste face au mal-être animal.....	75
4.4.1 <i>Travail de prévention</i>	<i>75</i>
4.4.2 <i>Avoir une approche systémique.....</i>	<i>76</i>
4.4.3 <i>Recréer une nouvelle représentation de l'animal.....</i>	<i>78</i>
4.4.4 <i>Les outils du bon comportementaliste.....</i>	<i>80</i>
Conclusion.....	84
Bibliographie.....	89

BIBLIOGRAPHIE¹

- BEGUE, Laurent, 2013. *Un nouveau marqueur de violence extrême: la maltraitance animale*. In *Huffington Post [en ligne]*. Louis Dreyfus (dir. De publication). Date de dernière mise à jour : 05/10/2016. Disponible à l'adresse : https://www.huffingtonpost.fr/laurent-begue/violence-extreme-animale_b_3154511.html [Consulté le 20 janvier 2019]
- BEIGER, François, 2008. *L'enfant et la médiation animale. Une nouvelle approche par la zoothérapie*, 2^e édition, Paris : Dunod, 224 p.
- BERGERET, Jean, BECACHE, A., CHARTIER, Jean-Paul et al., 2008 (8^{ème} édition). *Psychologie pathologique - Théorie et clinique*. Paris : Elsevier Masson, 344 p.
- BERNARD, Pierre, DEMARET, Albert, 1997. *Pourquoi possède-t-on des animaux de compagnie ? Raisons d'aujourd'hui, raisons de toujours*. In : Bodson, L. (Ed) *L'animal de compagnie : ses rôles et leurs motivations au regard de l'histoire. Colloques d'histoire des connaissances zoologiques –Journée d'étude Université de Liège, 23 mars 1996*. Liège : Université de Liège. p. 119-130.
- BLANCHARD, Christophe, 2015. *Ce que les noms des chiens des sans-abris révèlent de leurs maîtres*. In : *Anthropozoologica*. N° 50, (2). p. 99-107.
- BLANCHARD, Christophe, 2018. *Chienne de vie. Punks & chiens : compagnonnage urbain*. In : *Selle de ch'val*, septembre 2018, n°5, 320 p. [en ligne], disponible à l'adresse <https://www.jefklak.org/chienne-de-vie/> [Consulté le 20 mai 2019]
- BRAITMAN, Laurel, 2014. *Chienne de vie : Troubles émotionnels et maladies de l'âme chez les animaux*. Paris : Autrement, 260 p.
- CYRULNIK, Boris, 2010. *Sous le signe du lien*. Paris : Fayard, 320 p.
- DEBRIE, Sophie-Agathe, 2017. *Relations homme-chien, homme-chat et personnalité*. Thèse : Médecine vétérinaire. Créteil : école national vétérinaire d'Alfort, 118 p.
- DEHASSE, Joël, 1997. *L'approche systémique dans la compréhension des problèmes comportementaux de la fonction des animaux de compagnie* [en ligne], disponible sur <http://users.skynet.be/fa242124/a-francais/systemique.html> [consulté le 2 février 2019]
- DESCLEFS, Sophie, 2006. *Équithérapie et delphinothérapie : comparaison de deux méthodes de « zoothérapie » et approche éthique du bien-être animal*. Thèse : Médecine vétérinaire. Créteil : école nationale vétérinaire d'Alfort, 202 p.
- DIGARD Jean-Pierre, 1990. *L'homme et les animaux domestiques. Anthropologie d'une passion*. Paris : Fayard, 328 p.
- DIGARD Jean-Pierre, 2005. *Les Français et leurs animaux*. Paris : Fayard, 288 p.

¹ La bibliographie suit la norme ISO 690 – 2010. Voir à ce sujet : https://wikimonde.com/article/ISO_690

- DRUGUET, Anne, 2004. *Contribution à l'étude de la communication intra et inter-spécifique chez le chien : tentative d'approche de la relation homme-chien*. Thèse : Médecine vétérinaire. Toulouse : école Nationale Vétérinaire de Toulouse, 114 p.
- DUBOIS, Zoé, 2018. *Relation enfant-chien, éducation des enfants du primaire ; conception d'un outil pédagogique pour les enfants de l'école primaire*. Thèse : Médecine vétérinaire. Créteil : école nationale vétérinaire d'Alfort, 90 p.
- ÉTHO NEWS, 2001. *Les bienfaits de la relation Homme-Animal. Chercheurs et praticiens du monde entier ont fait le point à Rio en septembre 2001*. In : *Étho News* , N° 108, novembre 2001
- FACCO, 2016. Enquête FACCO / TNS SOFRES. *Les chiffres pour tout savoir sur le marché du petfood* [en ligne]. Disponible à l'adresse : <https://www.facco.fr/les-chiffres/> [Consulté le 17 mai 2019].
- FERARD, Émeline, 2012 (4 avril). *Avoir un chien au travail réduirait le stress*. *Maxisciences* [en ligne]. Disponible sur https://www.maxisciences.com/chien/avoir-un-chien-au-travail-reduirait-le-stress_art23395.html [consulté le 20 janvier 2019]
- FREUD, Anna, 1936. *Le Moi et les mécanismes de défense*. Paris : PUF, 168 p.
- FREUD, Sigmund, 1915. *Métapsychologie*. Paris : Flammarion, 325 p.
- GOUABAULT, Emmanuel et BURTON-JEANGROS, Claudine, 2010 - *L'ambivalence des relations humain-animal : Une analyse socio-anthropologique du monde contemporain*. In : *Sociologie et sociétés*, 42(1), p. 299–324
- IEMT Institut de recherches interdisciplinaires sur la relation entre l'homme et l'animal Suisse, 2003. *De l'importance du contact avec les animaux pour le développement émotionnel, social et cognitif de l'enfant*. Livre blanc N°1, 4 p., disponible sur <https://www.iemt.ch/forschung-projekte/weissbuch-reihe>
- IEMT Institut de recherches interdisciplinaires sur la relation entre l'homme et l'animal Suisse, 2007. *La thérapie par les animaux a le vent en poupe*. Livre blanc N°3, 4 p., disponible sur <https://www.iemt.ch/forschung-projekte/weissbuch-reihe>
- IEMT Institut de recherches interdisciplinaires sur la relation entre l'homme et l'animal Suisse, 2008. *D'avantage d'humanité grâce aux animaux*. Livre blanc N°4, 4 p., disponible sur <https://www.iemt.ch/forschung-projekte/weissbuch-reihe>
- IEMT Institut de recherches interdisciplinaires sur la relation entre l'homme et l'animal Suisse, 2010. *La relation entre l'homme et l'animal et la santé de la population*. Livre blanc N°6, 6 p., disponible sur <https://www.iemt.ch/forschung-projekte/weissbuch-reihe>
- JULIANI, Marie, 2015. *Relation Homme-animal selon le profil du propriétaire : une enquête auprès de 933 détenteurs de chiens et de chats en France*. Thèse : Médecine vétérinaire, Toulouse : école Nationale Vétérinaire de Toulouse, 197 p.

- KELLY, Una, 2008. *Les relations affectives entre les propriétaires et leurs animaux de compagnie : Une aire transitionnelle ?* Thèse : Médecine vétérinaire. Créteil : école nationale vétérinaire d'Alfort, 100 p.
- KORTRSCHAL, Kurt, 2012. *Le chien, une aide en psychothérapie*. In : *Cerveaux et psycho*, n°53, p. 66-70
- LAUGRAND, Frédéric, CROS, Michèle, et BONDAZ, Julien, 2015. *Présentation : Les questions d'affects dans les liaisons animales*. In : *Anthropologie et Sociétés*. Laval : Département d'anthropologie de l'Université Laval, vol. 39 N°1-2, p.15–35.
- LE BAIL, Stéphanie, 2010. *Étude typologique des propriétaires de chien en fonction du type de chien*. Thèse : Médecine vétérinaire. Créteil : école nationale vétérinaire d'Alfort, 91 p.
- LE FAUCHEUR, Virginie, 2008. *L'anthropomorphisme dans la relation homme-chien est-il compatible avec le bien-être du chien ? Aspects éthologiques, sociologiques, psychologiques et culturels*. Thèse : Médecine vétérinaire. Créteil : école nationale vétérinaire d'Alfort, 44 p.
- LORENZ, Konrad, 2010. *L'agression, une histoire naturelle du mal*. Paris : éditions Flammarion, 285 p.
- LORENZ, Konrad, 1984. *Les fondements de l'éthologie*. Paris : Flammarion, 514 p.
- LOSSENT, Frédéric, 2011. *Le chien, un compagnon pour l'insertion ?* [en ligne]. Le canard social. Disponible sur <http://www.lecanardsocial.com/ArticleFil.aspx?i=287> [consulté le 20 novembre 2018]
- MAITRE, Benjamin, 2006. *Socio-économie des propriétaires de chiens clients de l'école nationale vétérinaire de Toulouse*. Thèse : Médecine vétérinaire. Toulouse : école nationale vétérinaire d'Alfort, 112 p.
- MATEI, Alexandru, 2015. *Christophe Blanchard, Les Maîtres expliqués à leurs chiens. Essai de sociologie canine*. In : *Questions de communication* [En ligne], N°28, mis en ligne le 31 décembre 2015. Disponible à l'adresse suivante : <http://journals.openedition.org/questionsdecommunication/10179> [Consulté le 17 mai 2019].
- MATIGNON, Karine Lou, 2003. *Sans les animaux le monde ne serait pas humain*. Paris : Albin Michel, 352 p.
- MATIGNON, Karine Lou, 2012. *Enfants et animaux, des liens en partage*. Paris : La Martinière, 92 p.
- MATIGNON, Karine Lou (Propos recueillis par), ? . *Interview de Boris CYRULNIK*. In : *Les cahiers de la Bio-énergie*, N°42, [en ligne]. Disponible à l'adresse <http://francaise-bio-energetique.com/nouv%20pages/Interviews.htm>
- MICHALON, Jérôme, 2011. « *L'animal thérapeute* » : *Socio-anthropologie de*

l'émergence du soin par le contact animalier. Thèse : Sociologie et anthropologie politique. Saint-Étienne : Université Jean Monnet, 821 p.

- MONTAGNER, Hubert, 2007. *L'enfant et les animaux familiers. Un exemple de rencontre et de partage des compétences spécifiques et individuelles*. In : *Enfances & Psy*, 2007/2 (n° 35), p. 15-34.
- NOCERINI, Livia, 2003. *La thérapie assistée par l'animal. Quand les effets bénéfiques que peut avoir la relation Homme/Animal sont utilisés de façon thérapeutique*. In : *Mensch und Tier*, juillet 2003, N°228, pages 28-32. Disponible à l'adresse http://www.forum.lu/pdf/artikel/5060_228_Nocerini.pdf [Consulté le 01 juin 2019]
- PELOSSE, Valentin, 1999. *L'animal de compagnie : ses rôles et leurs motivations au regard de l'histoire*. In : *JATBA, Revue d'ethnobiologie*, 1996, XXXVIII (2). In : BODSON Liliane, éd., *L'Homme*, tome 39 n°149. Anthropologie psychanalytique. p. 222-224. Disponible sur : https://www.persee.fr/doc/hom_0439-4216_1999_num_39_149_453523 [consulté le 10 mars 2019]
- PICQ, Pascal, DIGARD Jean-Pierre, CYRULNIK Boris et al., 2000. *La plus belle histoire des animaux*. 1ère édition. Paris : Seuil, 256 p.
- PIETTE, Albert, 2002. *Entre l'homme et le chien, Socio-anthropologie* [En ligne], mis en ligne le 15 novembre 2003, Disponible à l'adresse : <https://journals.openedition.org/socio-anthropologie/141> [consulté le 17 mai 2019]
- PONS, Vanessa, 2002. *Entre l'homme et le chien : une relation humanisée*. Thèse : Médecine vétérinaire. Lyon : école nationale vétérinaire de Lyon, 93 p.
- PORCHER, Jocelyne, LECRIVAIN, Élisabeth, 2012. *Bergers, chiens, brebis : un collectif de travail naturel ?* In : *Études rurales* [En ligne], 189 | 2012. Mis en ligne le 03 juillet 2014. Disponible à l'adresse : <http://etudesrurales.revues.org/9615> [consulté le 26 janvier 2019]
- REUCHLIN, Maurice, 2002. *Psychologie*. Paris : PUF.
- RIQUET, Emmanuelle, 2014. *État des lieux sur la relation entre la personne sans domicile fixe et son chien*. Thèse : Médecine vétérinaire. Toulouse : école nationale vétérinaire d'Alfort, 115 p.
- SERVAIS, Véronique, 2007. *La relation homme-animal. La relation à l'animal peut-elle devenir significative, donc thérapeutique, dans le traitement des maladies psychiques ?* In : *Enfances & Psy*, 2007/2 (n° 35), p. 46-57.
- VOLAT, Liliane, 1999. *La présence animale en maison de retraite : un moyen d'améliorer la qualité de vie. Mémoire réalisé dans le cadre de la formation des directeurs d'établissements sanitaires et sociaux Publics*. Mémoire : Santé publique. Rennes : École Nationale de la Santé Publique, 83 p.
- WIKIPEDIA, 2019 (date de dernière mise à jour 5 juin 2019). Zoothérapie [en ligne]. Disponible à l'adresse : <https://fr.wikipedia.org/wiki/Zooth%C3%A9rapie> [consulté le 20 octobre 2018]